



Światowy Dzień bez Tytoniu  
31 maja

# TYTOŃ I CHOROBY SERCA



**POMÓŻ SWOJEMU SERCU I RZUĆ PALENIE!**

**Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym**

**801 108 108    [www.jakrzucicpalenie.pl](http://www.jakrzucicpalenie.pl)**

**lub poproś o pomoc swojego lekarza**