

STAWISKI 20 MAJA 2014r.

EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU DLA WSZYSTKICH

PRZEDSZKOLAKI I SZKOŁA PODSTAWOWA

Godz. 9⁰⁰ - 12⁰⁰

1. ODBIJANIE W BIEGU PIŁECZKI RAKIETĄ TENISOWĄ
2. PRZENOSZENIE WODY
3. TRZYNOŻNY BIEG
4. JAJKO NA ŁYŻCE
5. MARSZ PO PNIAKACH
6. CELNY PISAK
7. SKOKI W WORKACH
8. BIEG Z GAZETĄ
9. CIĘŻARY
10. TOR PRZESZKÓD DLA STONOGI
11. SKOKI Z BALONAMI MIĘDZY NOGAMI
12. RZUT PRZYBOREM DO CELU
13. TEST COOPERA

GIMNAZJUM I SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA

Godz. 12³⁰ - 16⁰⁰

1. SKOKI PRZEZ SKAKANKĘ KRĘCONĄ PRZEZ DWIE OSOBY
2. STRZAŁ DO BRAMKI
3. STRZAŁ NA CELNOŚĆ
4. SKOK W DAŁ Z MIEJSCA
5. RZUT DO KOSZA
6. ODBICIA PIŁKI SIATKOWEJ
7. MECZ PIŁKI RĘCZNEJ
8. TEST COOPERA

DOROŚLI I SENIORZY

Godz. 16³⁰ - 20⁰⁰

- 1. STRZAŁ DO BRAMKI**
- 2. STRZAŁ NA CELNOŚĆ**
- 3. RZUT DO KOSZA**
- 4. ODBICIA PIŁKI SIATKOWEJ**
- 5. SERWIS NA CELNOŚĆ**
- 6. TEST COOPERA**
- 7. MECZ PIŁKI NOŻNEJ DZIKICH DRUŻYN - (2 x 20min)**